

마음인문학 대중총서 - 1

# 몸-마음 에콜로지

원광대학교 마음인문학연구소

The Institute of Mind Humanities

KNOWLEDGE COMMUNITY

공  
체

# 차례

책을 내면서 : 에콜로지ecology에서 마음의 길을 찾다 \_ 3

## 제1부

### 01 살림의 마음과 몸 에콜로지 \_ 유정길

- 토끼와 거북이의 우화 \_ 19
- 경쟁의 가치, 죽음의 삶 \_ 20
- 살림의 사회와 관계망적 사고 \_ 23
- 생태적 삶과 행복방정식 \_ 25
- 물은 위에서 아래로만 흐르는가? \_ 29
- 보이는 것만이 존재의 전부라는 사고 \_ 30
- 환경위기의 가장 심각한 원인 : 직선적인 시간관과 세계관 \_ 31
- 생명문제로 확장되어야 할 환경문제 \_ 32
- 경제가치 중심성과 자원 무한주의의 참담한 결과 \_ 34
- 경쟁과 대립, 투쟁의 반자연성 \_ 35
- 시장의 실패, 정치의 실패 \_ 36
- 환경문제가 제기하는 메시지 \_ 37
- 유전자 조작과 생명운동 \_ 43
- 환경윤리와 생명가치 \_ 44
- 종교와 생명운동 \_ 47
- 대안적 생활양식으로의 집단적 전환을 가능케 하는 종교운동 \_ 48
- 농업을 기반으로 한 분권화된 자립사회 \_ 50
- 생태적 재의식화와 개발협력, 통일문제 \_ 51

02 불안한 먹거리, GMO : 농사와 생태 그리고 삶의 방식 \_ 김성순

들어가며 \_ 53

GMO 식품이란 무엇인가 \_ 57

GMO를 둘러싼 논쟁들 \_ 59

GMO의 전위부대 : 몬산토MONSANTO \_ 66

생각해 볼 수 있는 대안 : 건강한 먹거리와 농사법 \_ 73

나가며 \_ 78

03 강정사태 : 인간안보에 대한 두어 가지 생각 \_ 김레베카

들어가며 \_ 81

제주해군기지를 둘러싼 찬반논의들 : '대양해군론'의 치명적 위험 \_ 86

제주 그리고 오키나와 \_ 93

나가면서 : 국가안보의 뿌리인 인간안보 \_ 98

04 비건채식으로 우리 자신과 지구를 구하자 \_ 최행식

글을 시작하며 \_ 111

비건채식이 대안이다 \_ 113

육식은 심신건강을 망치고 지구를 망친다 \_ 115

벼랑 끝에 와서도 해법<sup>解法</sup>을 찾지 않고 있다 \_ 122

이제는 문제의 근원과 맞서야 할 때 \_ 133

대안은 유기농 비건채식 - 잠정적 결론 \_ 137

글을 맺으며 \_ 151

## 05 자본과 생태 : 독일의 대체에너지를 말한다 \_ 양대종

들어가는 말 : 재생가능 에너지의 꿈 \_ 153

풍력발전의 조건과 효율성 \_ 157

독일의 풍력발전 현황 \_ 160

독일 국민들의 풍력발전 수용 정도 \_ 163

또 다른 문제들 \_ 170

무엇을 선택할 것인가? \_ 174

## 06 숲 생태 : 생물 다양성을 중심으로 \_ 최원형

숲에 들며 \_ 177

참나무 한 그루 \_ 179

참나무가 사는 숲 \_ 183

생태계, 아름다운 생명들의 그물 \_ 186

지구가 안고 있는 가장 큰 문제 \_ 194

숲을 나오며 \_ 198

- 07 몸살림, 생활살림, 마을살림 : '몸 생명학'과 문명의 전환\_주요섭
- 불안한 삶, 흔들리는 시스템 \_ 201
  - 생명의 위기, 문명의 전환 \_ 203
  - 몸 생명학과 생명의 패러다임 \_ 208
  - 전환 : 몸살림 · 생활살림 · 마을살림 \_ 213
  - 살림의 문명을 위하여 \_ 225

## 제2부

- 08 마음 에콜로지와 미래문명 : 생태영성의 삶과 그 문명을 위하여\_이병철
- 마음과 몸, 심신일여(心身一如)에 대하여 \_ 231
  - 의식과 물질 그리고 파동 \_ 232
  - 마음과 의식 그리고 생각에 대한 이야기들 \_ 233
  - 감각, 느끼기와 생각하기 그리고 깨어있기 \_ 235
  - 마음의 자기장과 집단감정 \_ 236
  - 생태영성, 초록생명의 문명을 위하여 \_ 240
  - 인간중심의 진보관 문제 \_ 241
  - 살아남기, 생태적 인간으로 살기 \_ 242
  - 그런 웨이브GREEN WAVE, 초록물결 생명과동을 제안하며 \_ 244
  - 새로운 세상과 문명 \_ 245
  - 생태영성과 그 문명을 위한 자료들 \_ 249

## 09 인디언 영성 이야기 : 우리가 이 세상에 온 이유 \_서정목

우리가 이 세상에 온 이유는 무엇입니까? \_ 255

우리가 살고 있는 세계의 실상 \_ 259

영적 성장을 위해서는 어떻게 해야 하나 \_ 264

영적으로 성장하면 어떤 변화가 일어나나 \_ 272

## 10 환경·생태문제와 풍수지리설 : 몸과 마음의 에콜로지 \_양은용

현대인의 삶과 환경·생태문제 \_ 277

풍수지리설의 원리와 구조 \_ 280

『정감록』과 풍수지리설 \_ 284

풍수지리설과 심·신의 에콜로지 \_ 289

## 11 영화 '아바타' 나비족과 나비문명 : 생명과 소통하는 마음 \_정혜정

영화 '아바타' 나비족 : 신성한 영혼으로 연결된 거대한 하나의 생명체 \_ 293

나비문명 : 가상에서 현실로 \_ 298

생명과의 교감 : 나무 껍질 \_ 301

한국 전통의 나비문명? \_ 303

아주 細微와 초계 超界 \_ 305



## 몸 - 마음 에 콜로 지

천지인의 삼재와 삼태극의 마음 \_ 308  
지구를 살리는 나비문명 \_ 311

### 12 자연아 미안해 : 노장의 마음으로 자연과 화해하기 \_윤지원

들어가는 말 \_ 317  
하늘씨 \_ 319  
땅씨 \_ 324  
인간씨 \_ 328  
맺음말 \_ 335

### 13 바깥-환경에서 우리-환경으로 \_이기홍

들어가기 \_ 339  
환경위기의 세계관적 전원지는? \_ 342  
환경문제에 대한 대응은 다시 과학기술주의적이어야 하나? \_ 346  
필자의 대안 \_ 348  
나가기 \_ 368

